

Исследовательская работа

Влияние глутамата натрия на организм человека.

Глутамат натрия стал настоящей пугалкой для всех любителей здорового образа жизни. Его называют чуть ли не пищевым наркотиком, вызывающем сильное привыкание и заставляющем разлюбить настоящие продукты, которые кажутся после него слишком невыразительными. А на самом деле – насколько глутамат натрия вреден и к чему приводит его употребление в больших количествах – попробуем разобраться.

Но в 70-х годах прошлого века над ним стали сгущаться тучи. На Западе обратили внимание на так называемый «синдром китайского ресторана», когда любители восточных блюд после еды начинали испытывать жар, потеть и задыхаться. Проведя исследования, ученые выяснили, что причиной является глутамат натрия, который часто используется в восточной кухне как приправа. Именно он может вызывать такие малоприятные эффекты. Немало шума наделали и результаты исследований американского нейрофизиолога Джона Олни, (проведенные еще в 1957 г., но позабытые) который, испытывая действие этой добавки на крысах, обнаружил, что вещество способно вызывать повреждение мозга. После этого вокруг глутамата натрия разразился скандал – пищевую добавку стали подозревать чуть ли не во всех болезнях.

Гипотеза: предположим, что глутамат натрия влияет на организм человека и вызывает привыкание.

Объект исследования: глутамат натрия

Предмет исследования: влияние глутамата натрия на организм человека.

Цель исследования: изучить влияние глутамата натрия на организм человека.

Задачи исследования:

1. На основе анализа литературы изучить значение и влияние глутамата натрия на организм человека.
2. Определить уровень осведомлённости учащихся 7-8 классов о данной пищевой добавке.
3. Изучить ассортимент продуктов с глутаматом натрия.

4. Экспериментально определить влияние глутамата на организм человека.

5. Проанализировать полученную информацию, сформулировать выводы.

Методы исследования: изучение литературы, наблюдение, сравнение, анкетирование, эксперимент, опрос, анализ, интервью, систематизация и обобщение полученных данных.

Научная новизна: глутамат натрия, одна из пищевых добавок, которой уделяется очень много внимания в прессе. Мнения очень противоречивы, от безобидной приправы до вкусового наркотика. Что же представляет собой данное вещество?