

**Анализ работы
по укреплению здоровья учащихся МБОУ СШ № 95
(2019-2020 уч. год)**

Состояние здоровья подрастающего поколения – важнейший показатель благополучия общества и государства, поэтому одной из основных задач школы является создание условий для сохранения и укрепления физического и психического здоровья всех участников образовательного процесса через проведение профилактической работы по пропаганде здорового образа жизни, совершенствование психолого-педагогического сопровождения учебно-воспитательного процесса, использование здоровьесберегающих технологий и формирование культуры здоровья.

Анализ состояния здоровья учащихся:

<p>Мониторинг состояния здоровья обучающихся</p>	<p>Медицинский осмотр учащихся 1-11 классов в течение учебного года</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Всего подлежало осмотру из них ➤ Всего осмотрено, из них ➤ С нарушением зрения ➤ Ортопедия ➤ Нарушение слуха ➤ Дефект речи <p align="center">Заболеваемость детей</p> <ul style="list-style-type: none"> - общая - соматическая - инфекционная <p align="center">Отнесение к группе здоровья</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ всего отнесено ➤ отнесено к 1 группе здоровья ➤ отнесено к 2 группе здоровья ➤ отнесено к 3 группе здоровья ➤ отнесено к 4 группе здоровья <p align="center">Отнесение к физкультурной группе</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ отнесено к основной группе ➤ отнесено к подготовительной группе ➤ отнесено к специальной группе ➤ освобождены от физкультуры 	<p>1086 чел, (96%), уменьшилось на 2% 549 чел., (48%), уменьшилось на 47% 208 чел., (37%), увеличилось на 17% 188 чел, (34%), уменьшилось на 4% 2 чел., не изменилась 4 чел., увеличилось на 0,64%</p> <p>увеличилось на 11% уменьшилась на 27% уменьшилась на 27%</p> <p>1125 человек 0 чел 772 чел, (68%), уменьшилось на 2% 338 чел, (30%), увеличилось на 3% 15 чел, (1%), уменьшилось на 1%</p> <p>416 чел, (36%), увеличилось на 2% 649 чел, (57%), осталось прежним 33 чел, (2%), уменьшилось на 3% 27 чел, (2%), осталось прежним</p>
<p>Профилактика заболеваемости обучающихся</p>	<p>Иммунизация школьников:</p> <ul style="list-style-type: none"> - р. Манту - ТУ - краснуха - по гриппу - АДС-М - гепатит - корь и паротит ➤ Медицинский осмотр учащихся ➤ Утренняя зарядка. ➤ Динамические паузы, физкультминутки на уроках для снятия утомления. ➤ Питьевого режим (использование бутылированной воды и питьевого фонтанчика) 	<p>95 чел. (8%), уменьшилось на 42% 6 чел. (0,5%), уменьшилось на 1 чел. 0 чел. (0%), уменьшилось на 1% 630 чел. (56%), увеличилось на 8% 106 чел. (9%), уменьшилось на 6% 4 чел. (0,4%), уменьшилось на 0,2% 9 чел. (1%), не изменилось</p> <p>2-11 классы 1-4 классы 1-11 классы</p> <p>1-11 классы</p>

Создание условий для сохранения здоровья обучающихся

Показатели создания условий для сохранения здоровья обучающихся	Информация по каждому показателю
Информация о травматизме детей во время пребывания в школе и пищевых отравлениях учащихся, чрезвычайных ситуаций	2019-2020 уч год – нет
Организация питания школьников (столовая-раздаточная)	Кол-во учащихся в 2019-2020уч. году. – 1125 чел. Из них охвачено: Горячим питанием – 788 чел. (70%), увеличилось на 1% Чай и булочка – 300 чел. (26%), уменьшилось на 1% Бесплатным питанием (дотация) – 191 чел. (8%), уменьшилось на 3%
Организация спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий	<ol style="list-style-type: none"> 1. Школьная спартакиада по различным видам спорта. <i>Цель: 1) пропаганда здорового образа жизни 2) привитие интереса к физической культуре и занятиям спортом</i> 2. Школьная военно-спортивная игра «Вперед» <i>Цель: 1) формирование и развитие у учащихся высоких морально-психологических качеств 2) улучшение физической подготовленности учащихся 3) привлечение учащихся к занятиям военно-прикладными видами спорта</i> 3. «Мама, папа, я – спортивная семья» (внеклассные и общешкольные мероприятия). <i>Цель: 1) пропаганда здорового образа жизни в семье; 2) укрепление доброжелательных взаимоотношений между родителями и детьми</i> 4. Школьные «Веселые старты» (начальная школа, средняя школа) <i>Цель: 1) привитие интереса к физической культуре и различным видам спорта</i> 5. Городской Турнир по баскетболу памяти Д. Романова – участие 6. Городской кросс Наций - участие 7. Окружные соревнования по баскетболу – призер 8. Школьное первенство по баскетболу среди учащихся 5-х и 6-х классов
Пропаганда здорового образа жизни	<ol style="list-style-type: none"> 1. Внедрение профилактической программы по здоровому питанию «Разговор о правильном питании» (учащиеся 5а, 5б, 5в, 5г классов) <i>Цель: формирование у учащихся представления о важности правильного питания, как составной части сохранения и укрепления здоровья.</i> 2. Внедрение профилактической программы «Полезные навыки» (учащиеся 7-а, 7б, 7в, 7г класса) <i>Цель: Овладение учащимися объективных, соответствующих возрасту знаний, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к употреблению табака, алкоголя и др. ПАВ.</i> 3. Программа «Профилактика насилия на ранних стадиях свидания» (учащиеся 10 классов) <i>Цель: формирование толерантных отношений между девушками и юношами.</i> 4. Программа «Путь к успеху» (учащиеся 9 и 11 классов) <i>Цель: повышение мобилизационных сил организма</i> 5. Программа «Адаптационные часы» (учащиеся 5-х и 10 классов)

	<p><i>Цель: профилактика тревожности в новых учебных условиях.</i></p> <p>6. Профилактика гендерного насилия для обучающихся 9 –х классов <i>Цель: формирование навыков безопасного поведения в ситуациях возможного насилия.</i></p> <p>7. Программа гигиенического воспитания подростков: «О великом женском секрете» (девушки 6 – 7 -х классов), «Бриться – значит быть мужчиной» (юноши 9-х классов) <i>Цель: повышение уровня общей гигиенической культуры, социальной адаптации подростков и формирование здорового образа жизни.</i></p> <p>8. Дни здоровья (сентябрь, декабрь) <i>Цель: пропаганда здорового образа жизни, привитие интереса к физической культуре и спорту.</i></p> <p>9. Декада здоровья не проводилось «Здоровье для всех» <i>Цель: формирование навыков здорового образа жизни участников образовательного процесса и информирование о факторах риска.</i></p> <p>10. Неделя психологии</p> <p>11. Декада «Время детей – нет насилию»</p> <p>12. Центр «Надежда» провели профилактическую беседу с учащимися 8-11 классов по теме «СНЮСы»</p>
Участие обучающихся в конкурсах разного уровня	<ol style="list-style-type: none"> Школьный конкурс плакатов «Мы за здоровый образ жизни», организованный библиотекой №17 округа Майская горка. Учащимися 9-х, 10 и 11 класса участвовали в городской квест-игре по профилактике ВИЧ/СПИД в Доме Молодежи. Сборная команда учащихся 9-х классов заняла первое место, учащиеся 10 класса второе место Городской конкурс «Шаг на встречу», 1 место команда «Зеленый патруль» 8 класса в турнире волонтерских бригад «Вектор добра». Городской конкурс «Шаг на встречу», призер Пепенцева В, Добрынина Р., Кузнецов О., Вондрухова М. в конкурсе слоганов «Здоровый дух» Областной конкурс экологических агитбригад призер агитбригада «Жить здорово» 11 класса. Городской творческий конкурс агитбригад «Быть здоровым, жить активно-это стильно, позитивно» (4Б класс) - победитель
Организация отдыха и оздоровления детей	<ol style="list-style-type: none"> Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием – 110 чел. не организовано в связи с новой коронавирусной инфекцией. Два раза в год организован курс кислородных коктейлей в классах начальной и средней школы в дошкольных группах, 408 человек (36%) В течение учебного года 1г, 1б, 1к, 2к, 3в, 3к, 4к, 5б классы (208 чел.) 18% посещали бассейн при МБОУ ДО ДДЮТ, осталось на прежнем уровне Корректирующая гимнастика организована в 1д, 2г, 3д, 4г классах АОП В сентябре 2019г. прошел туристический слет на острове Краснофлотский среди учащихся 8-11 классов (253 чел.)

Применении здоровьесберегающих технологий

Применение здоровьесберегающих технологий		
Название	Показатели, по которым производится анализ эффективности здоровьесберегающих технологий	Результаты
1. Соблюдение санитарно-гигиенических требований	<p>➤Через административный контроль за соблюдением требований СанПиН:</p> <p>- система проверок и анализа состояния, содержания помещений школы (тепловой режим, освещение, воздушный режим, чистота помещений)</p>	Состояние помещений школы, в основном, соответствует санитарно-гигиеническим

		нормам
2. Рациональная организация учебного процесса	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Использование методов и методик обучения, адекватных возрастным возможностям и особенностям учащихся. ➤ Анализ уроков с позиций здоровьесбережения: 1) соответствует ли нормам обстановка и гигиенические условия в классе; 2) содержание урока; 3) ход урока: продолжительность и частота чередования различных видов уч. деятельности; количество видов преподавания; чередование видов работы, типов задания; 4) наблюдает ли учитель реально за посадкой обучающихся, чередуются ли позы; 5) наличие оздоровительных моментов на уроке; 6) наличие мотивации деятельности; 7) психологический климат на уроке; 8) плотность урока 9) наступление утомления учащихся. ➤ Соблюдение требований к использованию ТСО (компьютер, аудиовизуальные средства) ➤ Соответствие расписания уроков и экзаменов требованиям СанПиНов ➤ Координация сроков контрольных работ и экзаменов 	<p>Выросло качество преподавания уроков с позиции здоровьесбережения</p> <p>Требования соблюдаются Соответствует требованиям Соответствует требованиям</p>
Создание комфортности условий среды	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Обучение учащихся основной школы в одну смену; ➤ Поддерживание необходимого воздушно-теплового режима и комфортности образовательной среды; ➤ Постоянное обновление школьной мебели ➤ Наличие 4 групп продленного дня для классов АОП с бесплатным питанием и 1 ГПД на о. Краснофлотский; ➤ Обеспечение горячим питанием обучающихся ➤ Организация бесплатного питания для детей из малообеспеченных семей; 	<p>Нет перестройки биологического ритма. Ежегодно Соблюдение режима дня. (62 и 25 чел.)</p> <p>29 чел.</p>

ВЫВОДЫ:

1. По сравнению с прошлым учебным годом общая заболеваемость учащихся уменьшилась на 27% за счёт соматической, которая также уменьшилась на 27%, за счет снижения случаев пневмонии, бронхита, отита, ОРВИ и ОРЗ, а инфекционная осталась на прежнем уровне.
2. По данным осмотра учащихся 1, 5, 9, 11 классов произошло уменьшение количества осмотренных детей из подлежащих осмотру на 47% в связи с пандемией коронавируса.
3. По данным осмотра учащихся 1, 5, 9, 11 классов количество детей с пониженным зрением увеличилась на 17%, с ортопедическими заболеваниями уменьшилась на 4%, с нарушением слуха и дефектом речи остались на прежнем уровне. Эти данные нельзя считать окончательными, так как не все учащиеся, подлежащие медицинскому осмотру его прошли.
4. Профилактика заболеваемости в школе ведется, как со стороны медперсонала школы согласно плана по иммунизации и через национальную программу «Здоровье», так и со стороны учителей через здоровьесберегающие технологии.
5. В школе создаются условия для сохранения здоровья обучающихся через организацию питания школьников, организацию спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий, пропаганду здорового образа жизни, соблюдение санитарно-гигиенических требований, рациональную организацию учебного процесса, внедрение профилактических программ, создание комфортности условий среды и организацию отдыха детей в летнее время.
6. В этом учебном году во время образовательного процесса не зарегистрировано травм, которые произошли с обучающимися во время перемен или учебных занятий.
7. Признать положительным опыт проведения декады здоровья, недели психологии, дней здоровья и туристического слета.

8. Учащиеся школы активно и результативно участвовали во всех спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях различных уровней.
9. Количество обучающихся, получающих горячее питание увеличилось на 1%.
10. Уменьшилось количество учащихся, которые изучают программы по здоровому образу жизни.
11. Количество учащихся, посещающих бассейн при МБОУ ДО ДДЮТ, осталось на прежнем уровне.
12. Количество учащихся, прошедших курс кислородных коктейлей в этом учебном году, увеличилось на 2% .

З А Д А Ч И на 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД :

1. Уделять внимание вопросам о молодёжной моде и здоровье через беседы на классных часах, лекциях, направленных на профилактику соматических заболеваний.
2. Больше внимания уделять профилактической работе по сохранению зрения через гимнастику для глаз и динамические паузы. Учителям постоянно контролировать правильность посадки учащихся за школьным столом во время уроков, выполнять физкультминутки.
3. Педагогическим работникам усилить контроль за поведением обучающихся среднего звена во время образовательного процесса, а именно во время перемен, периодически напоминать им правила внутреннего распорядка школы.
4. Продолжить систематическую работу по внедрению программ по профилактике вредных привычек в основной школе через внеклассную работу, направленную на уменьшение количества поведенческих рисков, опасных для здоровья по данным мониторинга и статистики.
5. Организовать отдых детей в летнее время 2021 года в летнем оздоровительном учреждении с дневным пребыванием.
6. Продолжить сотрудничество с учреждениями города по здоровому образу жизни.
7. Продолжить работу по созданию условий для сохранения здоровья обучающихся и воспитанников:
 - Усилить контроль за соблюдением СанПиНа при организации учебного процесса
 - Классным руководителям средних и старших классов больше внимания уделять организации рационального питания учащихся; контроль качества питания;
 - Усилить контроль за обеспечением порядка в столовой и режима питания;
 - Продолжить реализацию программ о культуре питания, о рациональном и правильном питании, увеличив охват детей;
 - Продолжить проведение бесед с родителями о подходе к проблеме питания в семье с привлечением специалистов;
 - Обеспечить организацию конкурсов и викторин на тему питания.
 - Обеспечивать санитарно-гигиеническую безопасность питания в школьном буфете.
 - Осуществлять ежегодно заказ разноуровневой школьной мебели в соответствии с новыми СанПиН.
 - Организовать совместную работу школы и родителей по привлечению к решению проблем сохранения и укрепления здоровья детей.