Безмолочная диета

МЕНЮ «06» декабря 2020 г.

Наименование блюда	Выход, гр.
завтрак	
Каша геркулесовая на воде	0,2 гр
Бутерброд с повидлом	0,03/0,02
Чай с с/п	0,18/10 гр
II завтрак	
яблоко	0,100 гр
Обед	
Рассольник	0,200 гр
Котлета куриная	80 гр
Греча отв.	0,150 гр
Соус томатный на воде	30 гр
Хлеб рж.	40 гр
Компот из кураги	0,180 гр
полдник	
Напиток из яблок	0,180 гр
Печенье	20 гр
ужин	
Макароны отв	0,150 гр
Салат из моркови и яблок	60 гр
Чай с с/п	0,180 гр