Безмолочная диета

МЕНЮ «5» декабря 2020 г.

Наименование блюда	Выход, гр.
завтрак	
Каша пшенная на воде	0,200 г
Бутерброд с вареньем	0,03/0,020
Чай с лимоном	0,18
II завтрак	
яблоко	0,100 г
обед	
Суп картоф на куре с рисом	0,200 г
Тушеное из кур	80 г
Картофель отв	0,150 г
Хлеб рж.	40 г
Компот из яблок	0,18
полдник	
Компот из кураги	0,180 г
Булочка	30 г
ужин	
Рагу овощное	0,2
Хлеб рж.	40 г
Чай с с/п.	0,180 г