Безмолочная диета

МЕНЮ «01» декабря 2020 г.

Наименование блюда	Выход, гр.
завтрак	
Каша манная на воде	0,205 г
Бутерброд с джемом	0,030/0,020
Чай с с/п.	0,18/10 г
II завтрак	
яблоко	0,100 г
обед	
Щи из св. капусты	0,200 г
Биточки куриные	80 г
Карт. пюре на воде	0,150 г
Хлеб рж.	40 г
Компот из яблок	0,180 г
полдник	
Кисель из клюквы	0,180 г
Булочка сдобная	50 г
ужин	
Макароны отв	0,150 г
Яйцо отв	40 г
Чай с с/п.	0,180 г