



**План спортивно-массовой работы  
на 2021/22 учебный год**

**Цель:** содействовать созданию условий для укрепления здоровья учащихся и работников ОО через привлечение их к занятиям физической культурой и спортом.

**Задачи:**

- формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни,
- развитие положительных нравственных качеств,
- организация здорового досуга во внеурочное время.

| Месяц    | Мероприятия  | Участники           | Ответственные за проведение |
|----------|--|---------------------|-----------------------------|
| Сентябрь | Совещание для педагогов по вопросам прохождения медосмотров воспитанниками спортивных секций и участниками соревнований.<br>Осенний легкоатлетический кросс.   | учителя             | Е.В. Шемякина               |
|          |  | 5-11 классы         | Л.Н. Капшина                |
| Октябрь  | Совещание для педагогов по вопросам участия в сдаче нормативов ГТО.<br>Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре.<br>Первенство школы по баскетболу.   | учителя             | Е.В. Шемякина               |
|          |  | 7-11 классы         | Л.Н. Капшина                |
|          |  | 5-11 классы         | Л.Н. Капшина                |
| Ноябрь   | Декада «Время детей»: проведение подвижных игр на переменах.<br>Баскетбольный турнир памяти погибшего выпускника Д. Романова.  | 1-11 классы         | Л.Н. Капшина                |
|          |  | 8-11 классы         | Е.В. Шемякина               |
| Декабрь  | Неделя спорта.   | 5-11 классы         | Л.Н. Капшина                |
| Январь   | Совещание для педагогов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в урочное и внеурочное время и участию в городских мероприятиях (Майская эстафета, спартакиада школьников).<br><br>Неделя психологии: проведение подвижных игр на переменах. | 1-11 классы         | Е.В. Шемякина               |
|          |  |                     | О.В. Тильман                |
| Февраль  | Спортивно-патриотическая игра «Вперёд!»<br>Первенство школы по лыжам.  | 1-11 классы         | Е.В. Шемякина               |
| Март     | Первенство школы по волейболу.   | 3-11 классы         | Л.Н. Капшина                |
| Апрель   | Декада здоровья.<br>Весенний легкоатлетический кросс.  | 1-11 классы         | Л.Н. Капшина                |
|          |  | 8-11 классы         | Л.Н. Капшина                |
| Май      | Товарищеская встреча по волейболу между учителями и учащимися.   | 11 класс<br>учителя | Л.Н. Капшина                |